



ALTA RUTA TRANSFRONTERIZA

Pirineos



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Precio. Incluye/No incluye	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	5
5	Mas información.....	5
6	Puntos fuertes.....	8
7	Otros viajes similares.....	8
8	Contacto	8

1 Presentación

Este trekking es una auténtica joya para los amantes de la montaña. Siguiendo preciosos caminos de montaña conoceremos el macizo del **Balaitús, Infiernos y Vignemale**.

Durante buena parte del camino en territorio español seguiremos el trazado de la **Senda Pirenaica (GR 11)**, y una vez en Francia, será la **Alta Ruta Pirenaica (HRP)** la que nos marcará el rumbo.

A lo largo del recorrido nos encontraremos con decenas de ibones que son preciosos lagos de origen glaciar, además de neveros, pedreras, ríos, torrentes salvajes y tranquilas praderas que nos regalarán paisajes de alta montaña de gran belleza. Una travesía que tiene todos los ingredientes para ser una experiencia única en los Pirineos.

Para la salida con fecha 02-07 de agosto hacemos unos cambios respecto a otras ediciones que hemos hecho de este viaje. Incluimos el transporte hasta el punto de inicio que esta vez será en la vertiente norte del Pirineo

francés, en concreto en **Arrens-Marsous**, muy cerca de **Lourdes**. Además, incluimos alojamiento en hotel en régimen de media pensión por la primera y última noche.

Tal como hemos comentado en el párrafo anterior, iniciaremos el trekking en **Arrens-Marsous**, al sur de Lourdes. Desde aquí, nuestro primer objetivo será llegar al **refugio de Larribet**, a los pies del imponente **Balaitus**. A lo largo del camino cruzaremos collados tan emblemáticos como el de la **Piedra de San Martín**, el de los Infiernos o el **Puerto de los Mulos**.

Pasaremos por lugares míticos de la alta montaña pirenaica, como los **circos glaciares de Respomuso y Bachimaña**, los **valles del Ara** y de **Gaube** o el impresionante **Circo de Gavarnie**. Todo esto mientras cruzamos de un lado al otro de la frontera, pernoctando en el corazón del **macizo del Vignemale**, una de las zonas más espectaculares de toda la travesía.

Este trekking está pensado para hacerse en verano, lo que facilita las cosas: no hace falta cargar con mucho peso, ya que dormiremos tres noches en refugios de montaña, **Larribet** y **Oulettes de Gaube** en **Francia**, y **Bachimaña** en el lado español.

No tiene pasos técnicos, pero las etapas son largas y con bastante desnivel, así que conviene madrugar y tomárselo con calma. El primer y el último día del viaje dormiremos en un hotel en Lourdes, junto al resto del grupo de senderismo, lo que permite empezar y terminar con un poco más de comodidad.

2 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés y francés.

Actividad: Trekking

Nivel: **. Tipo de terreno: **/**.*.

Duración: 6 días (5 días caminando).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo/máximo: 5/10 participantes

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*Desnivel máximo obligado en una jornada 1.300 m

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.300** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Lourdes**. Transporte incluido desde Madrid y parada en Irún para que se incorporen mas participantes.

Día 2. **Etapa 1. Val d'Azun, macizo del Balaitús y refugio de Larribet.**

Distancia 8 km Desnivel + 700 m Desnivel – 50 m

Día 3. **Etapa 2. Del refugio de Larribet a los Ibones de Bachimaña y refugio de Bachimaña.**

Día 4. **Etapa 3. Del refugio de Bachimaña al refugio de Oulettes de Gaube.**

Distancia 16 km Desnivel + 1.050 m Desnivel – 1.070 m

Día 5. **Etapa 4. Del refugio de Oulettes al Circo de Gavarnie.**

Distancia 21 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.800 m

Día 6. **Pic du Jer** y regreso a casa.

Distancia 8 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Lourdes**. Transporte incluido desde Madrid y parada en Irún para que se incorporen mas participantes.

Empezaremos el viaje hacia **Lourdes saliendo de Madrid** y haciendo **parada en Irún** para los que se quieran incorporar desde esta ciudad antes de cruzar la frontera.

Serán unos 640 km por autovía, pasando por Pau, así que será un trayecto cómodo.

Una vez lleguemos y nos instalemos en el hotel, según la hora a la que lleguemos, tendremos la tarde libre para dar una vuelta por este famoso centro de peregrinación. Seguro que su ambiente nos sorprende.

Día 2. **Etapa 1. Val d'Azun, macizo del Balaitús y refugio de Larribet.**

Nos adentraremos en un rincón precioso del **Pirineo francés**. Desde **Arrens-Marsous** tomaremos una pequeña carretera que nos llevará hasta el punto de inicio de nuestra ruta. Desde allí empezaremos a caminar valle arriba, pasando por el **Lac de Suyen** y la **Cascada de Doublás**, hasta entrar en la **garganta de Larribet**.

El día terminará en el refugio del mismo nombre, flanqueado por las poderosas paredes del **Balaitús**, un verdadero gigante de los **Pirineos**.

Distancia 8 km Desnivel + 700 m Desnivel – 50 m

Día 3. **Etapa 2.** Del **refugio de Larribet** a los **Ibones de Bachimaña** y **refugio de Bachimaña**.

Hoy viviremos una etapa larga pero muy llevadera. Rodearemos el **macizo del Balaitús** para cruzar al lado español a través del **Puerto de la Piedra de San Martín**.

Entraremos en el impresionante **Circo de Respomuso** y seguiremos caminando hasta alcanzar los **Ibones de Llena Cantal y Tebarray**. Superaremos el **Cuello del Infierno** y, poco después, nos encontraremos con el increíble **Circo de Bachimaña** y sus ibones, donde pasaremos noche en el **refugio Bachimaña**.

Día 4. **Etapa 3.** Del **refugio de Bachimaña** al **refugio de Oulettes de Gaube**.

Esta etapa será una de las más especiales, ya que recorreremos una ruta poco transitada y de gran belleza.

Pasaremos junto a los **embalses de Bramatuero** y los **ibones de Batanes**, y cruzaremos el **Collado de Letrero**. Alcanzaremos el **Valle del Ara** y subiremos hasta el Puerto de los Mulos, por donde entraremos de nuevo en Francia.

El día terminará en el **refugio de Oulettes**, a los pies del imponente **Vignemale**.

Distancia 16 km Desnivel + 1.050 m Desnivel – 1.070 m

Día 5. **Etapa 4.** Del **refugio de Oulettes** al **Circo de Gavarnie**.

Nuestra última etapa del trekking empezará con una subida hacia la **Hourquette de Ossue**, desde donde llegaremos al **refugio de Baysellance**, pasando junto al impresionante **glaciar del Vignemale**.

Desde allí nos espera un largo pero precioso descenso por el **valle de Gave de Ossue** hasta llegar al **Circo de Gavarnie**, donde nos reuniremos con el resto del grupo de senderismo.

Después, regresaremos al hotel para darnos una buena ducha, descansar y disfrutar de una buena cena.

Distancia 21 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.800 m

Día 6. **Pic du Jer** y regreso a casa.

Antes de volver a casa, aún nos quedará una última joya: **el Pic du Jer**.

Desde su cima disfrutaremos de una de las mejores vistas de los **Pirineos**. Subiremos en un funicular centenario o, si preferimos estirar un poco las piernas, podremos hacerlo caminando por senderos entre bosques de pinos y formaciones rocosas.

En la cima nos espera una vista de 360° que abarca desde Lourdes hasta **Pau**, pasando por **Tarbes**, el valle de **Argelès-Gazost** y muchas de las grandes cumbres pirenaicas.

Será el broche perfecto para despedirnos de esta gran aventura. Después, emprenderemos el viaje de regreso.

Distancia 8 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

4 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 725 €.

4.1 Incluye

- Transporte en autobús desde Madrid. Parada en Irún (ver apartado Más información)
- Guía de montaña.
- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios.
- 2 noches de hotel en régimen de media pensión en habitación doble y triple.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

Alojamientos

- [Hotel Alba ****](#) en Lourdes
- [Refugio de Larribet](#)
- [Refugio de los Ibones de Bachimaña](#)
- [Refugio de Oulèttes de Gaube](#)

4.2 No incluye

- Transporte en autobús desde Madrid. Parada en Irún.
- Almuerzos. Se hace en el monte. Opción de pedir picnic en los refugios.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

5 Mas información

Hora y lugar de partida (incluido el traslado)

Madrid. 7:30 am en Nuevos Ministerios. [Localización](#)

Irún. 13:30 pm. [Localización](#)

Material y ropa necesaria para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000 €. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)
- [Parque Nacional de los Pirineos franceses](#)

6 Puntos fuertes

- Transporte incluido a destino.
- Amplitud geográfica del itinerario
- Recorrido original que no sigue ningún trekking típico preestablecido.
- Paisajes de alta montaña.

7 Otros viajes similares

- Alta Ruta Transfronteriza (trazado original).
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena

8 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid